

# Encantos de Myanmar

Salida especial: 03 de agosto

## Myanmar

### De un vistazo >

17 Días  
Viaje en grupo  
Guía en castellano  
Vuelos internos, coche, autobús  
Hoteles

#### Destacamos:

Un viaje de 17 días en el que podrás disfrutar de los templos y pagodas, así como disfrutar de un maravilloso trekking hacia el Lago Inle.

### Qué encontrarás >

- ✓ Visita de la ciudad de Mandalay
- ✓ Visita en Bagan de sus innumerables templos y pagodas
- ✓ Trekking hacia el Lago Inle

Día	Itinerario Base	Régimen	Alojamiento
03.08	Barcelona – Vuelo a Bangkok	-	A bordo
04.08	Llegada a Bangkok	-	Hotel
05.08	Bangkok – Vuelo a Mandalay	D	Hotel
06.08	Mandalay – Mingun – Mandalay	D	Hotel
07.08	Mandalay – Amarapura – Ava – Sagaing – Mandalay	D	Hotel
08.08	Mandalay – Monywa	D	Hotel
09.08	Monywa – Pakkoku – Bagan	D	Hotel
10.08	Bagan	D	Hotel
11.08	Bagan – Monte Popa – Kalaw	D	Hotel
12.08	Kalaw (Trekking) – Myin Ka – Pane Ne Pin	D A	Hotel
13.08	Kalaw – Pindaya – Nyaung Shwe – Lago Inle	D	Hotel
14.08	Lago Inle	D	Hotel
15.08	Inle – Kakku – Inle	D	Hotel
16.08	Inle – Nyaung Shwe – Heho – Vuelo a Yangon	D	Hotel
17.08	Yangon – Vuelo de regreso	D	A bordo
18.08	Llegada a Barcelona	-	-

**D** = Desayuno // **A** = Almuerzo // **C** = Cena

## Vuelos previstos

TK1854 03AUG BCNIST 1135 1605  
TK 64 03AUG ISTBKK 2010 0940\*

TK 65 17AUG BKKIST 2145 0400\*  
TK1853 18AUG ISTBCN 0720 1005

## Día a Día

### Día 03.08/ Barcelona – Vuelo a Bangkok

Salida en vuelo internacional desde Barcelona destino a Bangkok, con escala en Estambul. Noche a bordo.

### Día 04.08 Llegada a Bangkok

Llegada a Bangkok y traslado al hotel. Alojamiento en Bangkok y tarde libre.

### Día 05.08/ Bangkok vuelo a Mandalay

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Mandalay. Llegada asistencia y alojamiento en Mandalay.

### Día 06.08/ Mandalay – Mingún – Mandalay

Por la mañana, desayuno en el hotel. Abordaremos un crucero por el río a Mingún donde visitaremos el Mingún Pahtodawgyi. Esta enorme estructura de ladrillo se quedó sin terminar después de que un astrólogo predijo que el rey moriría si el templo se completara. Pasamos a la Pagoda blanca de Hsinbyume y vemos la Campana de Mingún que pesa 90 toneladas y es considerada la campana más grande del mundo. De vuelta a Mandalay continuamos hacia la Pagoda Kuthodaw, cuyas 729 placas de piedra de mármol de escrituras budistas le han valido el título de "Libro más grande del mundo". A continuación, tomar en el Monasterio de Shwenandaw, el único edificio restante del Palacio Real del siglo XIX y visitar Kyauk Taw Gyi Paya. Completamos el día dirigiéndonos a la cima de Mandalay Hill para admirar las magníficas vistas del sol sobre la ciudad y el río Ayeyarwaddy. Alojamiento en Mandalay.



### Día 07.08/ Mandalay – Amarapura – Ava – Sagaing – Mandalay

Por la mañana, desayuno en el hotel. Salimos de Mandalay para explorar las antiguas capitales de Amarapura, Ava y Sagaing. Empezamos por conducir a Amarapura, donde serás testigo de la colección de limosnas en el monasterio de Mahagandayon, allí, más de mil monjes se reúnen para recoger la comida diaria de los budistas locales. Después de este hermoso espectáculo, continuaremos hasta Ava, la capital de los siglos XIV a XVIII, daremos un paseo a caballo y en carruaje por la zona para visitar el antiguo monasterio de madera de Bagaya y los restos del Palacio Real y el Fuerte. Procederemos a Sagaing Hills, cubierta con 600 pagodas y monasterios. Después de ver las pagodas y visitar un convento local, volvemos a Mandalay vía Amarapura. En el camino, visitaremos el Puente U Bein de 200 años y un tradicional taller de tejido de seda. Noche en Mandalay.

### Día 08.08/ Mandalay – Monywa

Desayuno en el hotel. Salida por la mañana por carretera hacia la localidad de Monywa (3 Horas y media aprox.). Al salir de Mandalay pararemos para ver la Colina de Sagaing, bañada de templos. Continuaremos nuestro camino y antes de llegar a

Monywa pararemos para visitar el muy curioso, diferente y colorido templo de Thanboddhay, joya arquitectónica de la zona. Llegada a Monywa y Check in en el hotel y salida para visitar las cuevas de Phowing Tuang, antiguo lugar de culto que contiene innumerables figuras de buda y bonitos murales. Por el camino, pararemos en unas interesantísimas Minas de Cobre en el que veremos como las gentes locales extraen dicho metal de manera completamente artesanal. Regreso al hotel. Alojamiento.

#### **Día 09.08/ Monywa – Pakkoku – Bagan**

Desayuno en el hotel. Salida hacia la localidad de Pakoku (Unas 2 horas de camino). Por el camino pararemos en una aldea en la que podremos ver como fabrican los Palos de incienso en sus casas. Llegada a Pakoku y visita de su gran y concurrido Mercado Local. Por último vamos a proceder en coche a Bagan. Llegada a Bagan. Check in en el hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

#### **Día 10.08/ Bagan**

Desayuno en el hotel. Saldremos por la mañana para conocer los Templos y pagodas más importantes de la zona arqueológica de Bagan. La pagoda de Shwezigon, finalizada en el Siglo XI, el Templo de Dhamayangyi, el más macizo y con el más fino trabajo en ladrillo de todos, El Templo de Ananda, considerada la obra maestra de la arquitectura Mon del Siglo XVIII y el Templo de Thatbyinnyu, el más alto de la zona con más de 60 metros de altura. Al finalizar la vistas de los Templos pararemos en una fábrica de lacado, típicos de la zona de Bagan, donde podrá aprender sobre el proceso. Almuerzo en el Restaurante Local. Regreso al hotel y tiempo libre para descansar. Por la tarde saldremos del hotel para subirnos a un coche de caballos que nos conducirá entre las ruinas de los Templos hasta llegar a uno en el que subiremos a lo alto para presenciar la fabulosa vista y contemplar el atardecer. Regreso al hotel. Alojamiento.

#### **Día 11.08/ Bagan – Monte Popa – Kalaw**

Desayuno en el hotel. Por la mañana saldremos del hotel para Visitar el colorido e interesante mercado local de Nyaung Oo en el que sentiremos de cerca la vida local de las gentes de Myanmar. Al finalizar saldremos por carretera en dirección al Monte Popa (1 hora y Media aprox), un antiguo volcán extinguido que alberga un Templo dedicado a los espíritus animistas. Veremos la actividad de la gente birmana que visita el santuario (No subiremos sus 777 escalones ya que es una subida muy dura e incómoda en época de lluvias, con escalones no muy limpios y llena de monos). A continuación iremos al bonito Popa Resort para obtener las mejores vistas del Monte Popa. Traslado a Kalaw (aprox: 6 hrs). Llegada y alojamiento en el hotel.



#### **Día 12.08/ Kalaw (Trekking) – Myin Ka – Pane Ne Pin**

Saldremos en coche des del hotel en Kalaw. Comenzaremos a caminar hasta la aldena Myni Ka. Haremos una visita y continuaremos hacia el pueblo de Pane Ne Pin, visita y almuerzo. Podremos ver por el camino de montaña las plantaciones de temporada, naranjas, jengibre y té... Después del almuerzo, caminaremos de regreso al punto de recogida. Cogeremos el coche y volveremos a Kalaw.

Nota: Comida traída por los porteadores, ellos prepararán el almuerzo en la casa local. (Carne, verduras, sopa, fruta, té y café).

### **Día 13.08/ Kalaw – Pindaya – Nyaung Shwe – Lago Inle**

Desayuno en el hotel. Continuaremos nuestro camino hacia Pindaya (Unas 2 horas) por una carretera adornada por preciosos paisajes de colinas y campos de cultivo de árboles frutales y de verduras. Por el camino pararemos para que puedan disfrutar del colorido del entorno, de las mujeres trabajando en el campo ataviadas con los llamativos trajes locales que caracterizan a las gentes del Estado de Shan y de los hombres arando con sus carros de bueyes. Llegada a la bonita localidad de Pindaya. Seguidamente ascenderemos en coche para visitar las famosas cuevas que contienen más de 800 imágenes de Buda. Al finalizar, descenderemos por las escaleras desde las que se obtiene una fantástica vista de la localidad para ir a una Fábrica del famoso papel de Shan y de las sombrillas típicas y aprender sobre su proceso de fabricación. Traslado a Nyaung Shwe (1hora) a orillas del Lago Inle, famoso por sus únicos remeros con el pie. Llegada y alojamiento.

### **Día 14.08/ Lago Inle**

Desayuno en el hotel. Excursión en barco a la orilla Este del Lago Inle, veremos el pueblo flotante con sus casas de madera de teka y sus canales, el Monasterio de los Gatos y la Pagoda Phaung Daw Oo. Regreso al hotel. También Visitaremos el sorprendente y poco frecuentado complejo de Pagodas y Estupas que yace en lo alto de una pequeña colina. Regresaremos a la orilla del Lago, donde nos estará esperando la barca que nos llevará hasta un restaurante flotante para finalmente visitar una fábrica de seda, en la que veremos su proceso de fabricación y a las mujeres tejiendo en los telares tradicionales. Tiempo libre para disfrutar del Spa y descansar en la tranquilidad del Lago..

### **Día 15.08/ Inle – Kakku – Inle**

Desayuno en el hotel. Después, saldremos dirección Taunggyi (30 km – 1h aprox) y visitaremos el mercado central de Taunggyi. Continuaremos aproximadamente 1h más, dependiendo de la carretera y del tiempo hacia Kakku. Visitaremos el complejo de pagodas en Kakku, con alrededor de 2000 estupas. Salida de Kakku para visitar el pueblo de Htan – Pha – Ya. Después de esto, visitaremos un típico pueblo Pao, incluyendo sus plantaciones. Conduciremos de vuelta a Taung Gyi, visitaremos el templo de Ananda, mostrará una vista de la ciudad de Shan y su preciosa cordillera. Disfrutarás del sol en la pagoda. Regreso a a Nyaung Shwe. Alojamiento.



### **Día 16.08/ Inle – Nyaung Shwe – Heho – Vuelo a Yangon**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto de Heho y salida hacia Yangon en vuelo programado. (Approx: 1 ½ hr). Llegada al aeropuerto de Yangon. Se continúa la visita al Mercado Bogyoke, de alimentación, ropas, artesanía y tiendas de gemas. Por la tarde visita el complejo de La Pagoda de Shewdagon, verdadero centro de culto y de reunión de la ciudad y que dispone de una estupa de más de 100 metros de altura toda bañada en oro. Traslado y alojamiento en el hotel.

### **Día 17.08/ Yangon – Bangkok – Vuelo a Estambul – Vuelo a Barcelona**

Desayuno en el hotel. Paseo por el Centro Colonial de Yangon. Continuación a la Pagoda de Chauk Htat Gyi para ver una gran imagen del Buda reclinado. Traslado al aeropuerto para tomar vuelo de regreso a su país.

### **Día 18.08/ Llegada a Barcelona**



## Precio por persona

**Salidas a partir: mínimo 2 personas**

**Salida:** Agosto: 03

	Precio con vuelo internacional
Precio por persona, grupo de 7 o más viajeros	2.175 € + 390 € Tasas Aéreas aprox.
Precio por persona, grupo de 4 – 6 viajeros	2.365 € + 390 € Tasas Aéreas aprox.
Precio por persona, grupo de 2 – 3 viajeros	2.520 € + 390 € Tasas Aéreas aprox.
Suplto. Hoteles categoría superior	100 €
Suplto. Habitación individual Categoría estándar	270 €
Suplto. Habitación individual Categoría Superior	345 €
	<b>Seguro Opcional</b>
Gastos de cancelación y asistencia plus en viaje	95 € o No Contratado

### Incluye >

- ✓ Vuelo internacional
- ✓ Vuelos domésticos Heho – Yangón
- ✓ Todos los traslados y transportes indicados
- ✓ Hoteles categoría indicados o similares
- ✓ Visitas panorámicas indicadas en el programa de viaje
- ✓ Desayuno diario y resto regimen de comidas según indica el cuadro
- ✓ Guía local de habla castellana
- ✓ Seguro básico de viaje

### No Incluye >

- ✓ Tasas aéreas aproximadas 390 €
- ✓ Comidas no especificadas como incluidas (almuerzos y cenas)
- ✓ Bebidas
- ✓ Tasas de aeropuerto a la salida: 10 USD / pax
- ✓ Visitas y excursiones no indicadas
- ✓ Extras personales (propinas, maleteros, lavandería, etc.).
- ✓ Excursiones adicionales
- ✓ Visado (60 USD / pax)
- ✓ En general, todo lo que no consta explícitamente detallado en el apartado “servicios incluidos”
- ✓ No incluye seguro opcional de ampliación de cobertura y gastos de cancelación, este debe ser contratado en el momento del depósito de reserva

## Alojamientos previstos o similares

### HOTELES CATEGORÍA ESTÁNDAR

<b>MANDALAY</b>	Victoria Palace Hotel o similar
<b>MONYWA</b>	Win Unity Resort o similar
<b>BAGAN</b>	Shwe Yee Pwint Hotel o similar
<b>KALAW</b>	Royal Kalaw Hill Resort o similar
<b>INLE</b>	Serenity Inle Resort Hotel in the lake o similar
<b>YANGON</b>	Reno Hotel o similar

### HOTELES CATEGORÍA SUPERIOR

<b>MANDALAY</b>	Eastern Palace Hotel o similar
<b>MONYWA</b>	Win Unity Resort o similar
<b>BAGAN</b>	Amata Garden Resort o similar
<b>KALAW</b>	Kalaw Hill Lodge o similar
<b>INLE</b>	Amata Garden Resort o similar
<b>YANGON</b>	Rose Garden Hotel o similar

## Informaciones importantes y notas del viaje

### Seguro de viaje y cancelación

Os informamos que todos nuestros itinerarios conllevan un seguro de viaje básico y también la posibilidad opcional de contratar un seguro de viajes con mayores coberturas y seguro de cancelación. Mirar el cuadro correspondiente junto con el precio del viaje.

Los seguros opcionales que incluyen cobertura de anulación deben ser contratados en el momento de hacer la reserva y la póliza se entregará conjuntamente con el resto de documentación del viaje.

El reembolso de los posibles gastos ocasionados los realiza la compañía de seguros al viajero y quedará siempre supeditado al condicionante general de la compañía de seguros. **Especialmente en cuanto las coberturas de los gastos de cancelación, aconsejamos repasar dichas cláusulas antes de su contratación.**

**La contratación del seguro opcional de cancelación es un reconocimiento explícito y expreso de que el viajero es consciente, conoce y reconoce haber sido informado de las cláusulas especificadas de inclusiones y exclusiones de cancelación de la póliza y resto de coberturas.**

**Siniestro de Cancelación:** Exode entregará un protocolo de actuación y asesorará para abrir el expediente e informar de los trámites necesarios. La entrega de la documentación y justificantes de la cancelación (datos personales, informes médicos,... etc.) serán entregados/enviados por los viajeros a la compañía aseguradora.

Campuvic Viatges no es responsable de las resoluciones de la compañía aseguradora en relación a un siniestro abierto ante ella.

### Comidas en el viaje

En este viaje, los desayunos se incluyen cada día. En el día de trekking, los porteadores se encargan de llevar la comida y prepararla en la casa local. Los alimentos básicos de la cocina birmana son el arroz, los fideos de arroz y el curry que suele ser menos picante al de la India o Tailandia. Una sopa clara llamada hingyo acompaña la mayoría de las comidas y una salsa de pescado fermentado o pasta llamada ngapiye es servida generalmente para añadir sabor. También se puede encontrar comida china, india y europea en los restaurantes de los lugares más turísticos.

## Alojamientos en el viaje

Los alojamientos donde nos hospedaremos son hoteles.

## Compartir habitación

Si viajas solo, en este itinerario te damos la posibilidad de compartir habitación y ahorrarte el suplemento individual. Tu inscripción al viaje a "compartir habitación", no exime la aceptación del pago del suplemento individual en el caso de que finalmente, no sea posible compartir habitación. La posibilidad de compartir habitación será disponible o no en cada ruta en según disponibilidad del proveedor y criterio de Campu Vic Viatges. En un principio la acomodación será únicamente del mismo género y en caso contrario, con la aceptación escrita de cada uno de los viajeros.

## Nuestro transporte y traslados en el viaje

Traslados y transportes Mandalay – Monywa – Bagan con autobús privado con aire acondicionado.

## Característica del viaje

Este recorrido por Myanmar comienza en Yangon con sus pagodas y templos, continua a Mandalay para visitar las antiguas capitales, Amarapura, Ava y Mingun. Luego, visitaremos las Cuevas Phowin Taung y conoceremos los encantos de Pakkoku, iremos hasta Bagan para visitar sus ruinas arqueológicas. Visitaremos las Cuevas de Pindaya, iremos a Kalaw, volaremos al lago Inle para relajarnos en sus jardines, pueblos y preciosas aguas.

## Visados y documentación personal

Para entrar en el país se necesita pasaporte con una validez mínima de seis meses. Es necesaria la obtención del visado para poder acceder a Myanmar.

SITUACIÓN SOCIAL O POLÍTICA: os facilitamos la dirección electrónica <http://www.mae.es>, como herramienta de información de la situación social o política que pueda existir, en el país de destino. En esta dirección se pueden encontrar las recomendaciones oficiales del Ministerio de Asuntos Exteriores del Gobierno Español.

## Sanidad y vacunas

No se requieren vacunas obligatorias, salvo la vacuna contra la fiebre amarilla, para aquellos viajeros que llegan a Myanmar procedentes de áreas infectadas por la fiebre amarilla.

Se recomiendan las siguientes vacunas: Hepatitis B y tífus. Según zonas a visitar, puede ser recomendable tomar medicamentos anti malaria.

Esta información no es vinculante. Campu Vic Viatges no tiene capacidad facultativa médica para prescribir vacunas y para informaciones actualizadas os recomendamos consultéis a médicos especializados Y/o los centros de sanidad exterior y vacunación.

Os facilitamos el link de Sanidad exterior y centros vacunales de Catalunya, para que os podáis informar

[Centro de vacunación exterior](#)

[Centros vacunales de Catalunya](#)

## Dinero / Divisas

La moneda oficial es el Kyat. Se puede viajar con Dólares o bien Euros, el dólar es más fácil de cambiar pero actualmente los Euros también se pueden cambiar en el aeropuerto de Yangon.

En cuanto a las tarjetas de crédito, se aceptan las más extendidas mundialmente sobre todo en los hoteles, buenos restaurantes y tiendas importantes.

Fuera de las zonas turísticas es difícil pagar con tarjetas.

## Propinas

La gente realiza con gusto su trabajo sin esperar propinas. No obstante, los guías en contacto con el turismo, si han cumplido con su cometido satisfactoriamente esperan que se les gratifique de alguna forma.

## Clima

Tropical con veranos nublados, lluviosos, calurosos y húmedos. Monzones del sureste de junio a septiembre), poco nublado con escasas lluvias, temperaturas suaves y baja humedad durante los inviernos (monzones del noreste de diciembre a abril).

Las informaciones del clima son generalistas, esta información no es vinculante. Recomendamos las direcciones electrónicas [www.tutiempo.net](http://www.tutiempo.net), [www.e-tiempo.com](http://www.e-tiempo.com), <http://wwis.inm.es>. Como herramienta de información de la situación climatológica del país de destino.

## Corriente eléctrica

La corriente en Myanmar es de 230v 50hz.



## Equipo recomendado y qué llevar

Para viajar a Birmania se aconseja el uso de ropa cómoda y ligera de tejidos naturales como el algodón. El código de vestimenta es muy casual como en la mayor parte de los trópicos, pero es recomendable cubrir los brazos y las piernas por la noche para evitar picaduras de insectos. Un impermeable ligero y un paraguas son una buena idea en la temporada de lluvias y el paraguas también puede ofrecer sombra útil del sol.

## Decálogo del viajero responsable

- Respetar las costumbres locales, utilizar la vestimenta adecuada y evitar actitudes conflictivas.
- En los Espacios naturales no dejar más huellas que las de tus pisadas, ni te lleves nada más que fotografías y recuerdos.
- Favorece la economía local, contratando servicios a la población, sobre todo en las comunidades rurales que siempre son menos favorecidas por la economía global, de esta forma contribuyes de forma pequeña pero muy concreta en diversificar la riqueza y dinamizar la economía local. Un ejemplo pequeño puede ser que (siempre que no suponga un riesgo para tu salud) consumas productos de la zona y/o que compres la artesanía local. Evita los regateos miserables y abusivos, lo que para nosotros supone unos pocos euros, para ellos es un esfuerzo.
- Denuncia el abuso y la explotación sexual a menores. Evita participar en cualquier actividad que exista maltrato al animal.
- Si tienes oportunidad, en tu tiempo libre, escoge actividades con escaso impacto ambiental (opta por el senderismo, salidas en bicicleta o visitas culturales)
- No levantes la voz en los espacios públicos más de lo necesario. Conversa tranquilamente con la gente del lugar. Favorece siempre la oportunidad de conocimiento, el intercambio y enriquecimiento cultural.
- Si tienes oportunidad (siempre respetando la cultura donde estas) favorece, dentro lo posible, la participación y protagonismo de las mujeres.



- Nunca des regalos o limosnas por compasión, ya que estas fomentado la mendicación (y el absentismo escolar en el caso de los más pequeños). Si desear hacer una donación contacta con alguna ONG, ellos velan por los intereses de la población local.
- Solicita siempre permiso para fotografiar a las personas. Si el idioma es una barrera, una sonrisa puede bastar para entenderse.